



DER BLOCK[©]

Hohenbrunner Akademie

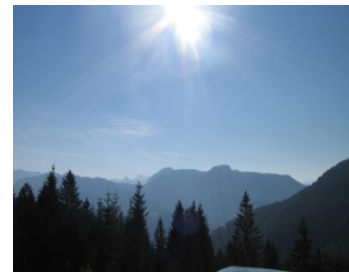
Im Jahre 1981 wurde das Training DER BLOCK zum ersten Mal auf dem offenen Trainingsmarkt als **Training zur Entwicklung der Persönlichkeit** angeboten. Es erhielt im internen Sprachgebrauch die Nummer 1. Seitdem werden die Trainings durchnummeriert; Ende des Jahres 2010 wurde das 980. BLOCKTRAINING durchgeführt.

Die Entstehungsgeschichte dieses Trainings beginnt mit einem einschneidenden Erlebnis von **Walter Kauffmann**. Als Vorstandsassistent in einem großen internationalen Unternehmen erlebte er, wie ein Vorstandsmitglied Opfer von Mobbing geworden war. Der Mann hat seinen zweiten Herzinfarkt nicht überlebt. In Walter Kauffmanns Augen war dies Mord. Dieses Ereignis ließ ihn fortan nicht mehr los. Er beschloss, etwas zu unternehmen um Menschen stark zu machen, ihnen Selbstvertrauen und Stabilität zu ermöglichen, sie in die Lage zu versetzen, solchen „Angriffen“ auf die eigene Persönlichkeit Widerstand entgegen zu setzen, sich zu schützen. In jahrelanger Arbeit, in denen er sich u.a. intensiv den amerikanischen Trainingsmarkt ansah, konzipierte er sein eigenes Training.

Er gab ihm den Namen DER BLOCK[©], denn die Überwindung von Energie-Blockaden ist ein wesentlicher Trainingsbaustein.

Mittlerweile haben über 13.000 Menschen die Trainings der Hohenbrunner Akademie besucht. In Tausenden von Briefen schildern ehemalige Teilnehmer Ihre Erkenntnisse aus dem Training. Viele sehr persönliche Briefe an Walter Kauffmann beschreiben die großen Veränderungen, die sich bei Teilnehmern und Teilnehmerinnen in ihrem Leben – oft noch Jahre nach dem Training - vollzogen haben.

Wenn das Training seine Entstehungsgeschichte aus dem beruflichen Umfeld bekommen hat, so ist es ein Training für alle Lebensbereiche und somit für jeden Menschen, denn **seine einzigartige Persönlichkeit** steht im Mittelpunkt.



DER BLOCK ist ein offenes Gruppentraining für Menschen ab Mitte 20.



Es findet mit maximal 15 Teilnehmern statt, dauert 4 ½ Tage und gibt Gelegenheit in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre sich intensiv mit sich selbst zu beschäftigen. Sie werden von einem Team engagierter Menschen begleitet.

Unsere TrainerInnen:
Brigitte Winck,
Elke Kauffmann,
Ingrid Scherle



Was Sie im Training erwarten kann:

Bereits auf der Fahrt vom Flughafen zum Seminarhaus lernen Sie Ihre TeilnehmerInnen kennen - und im Seminarhaus kurz darauf das Trainerteam.

Gemeinsam beginnen Sie mit der Arbeit. Am Anfang werden Sie für sich viele Fragen zu ihrer momentanen Lebenssituation beantworten, Ihr Leben beschreiben und wahrnehmen. Sie erarbeiten sich in den vor Ihnen liegenden 4 ½ Trainingstagen Stück für Stück Ihre eigene Vision; Sie planen Ihr weiteres Leben. „Was will ich wirklich?“- diese Frage wird Sie begleiten! Eigene Erfolgsbedürfnisse, Ihre Werte, Stärken und Energiereserven werden Sie in Ihre Lebensvision integrieren.

Diese Tage werden Sie fordern - geistig und körperlich – aber nicht überfordern. Dafür sorgen unsere Trainingsregeln. Schweigezeiten, ungestörtes Arbeiten, Ruhe und Geborgenheit unterstützen Sie bei Ihrer Arbeit. Das professionelle Team ist immer erreichbar.



Sie erleben sich und die Teilnehmer nah und intensiv. Sie haben engagierte Gesprächspartner und aktive Zuhörer. Die Dramaturgie des Trainings ist einzigartig! Die vertrauensvolle Atmosphäre unterstützt Ihre Anstrengungen, Klarheit über sich selbst zu gewinnen. Sie lernen mit momentan unabänderlichen Realitäten umzugehen. Sie erkennen, dass Lebenseinstellungen veränderbar sind - wenn Sie es wirklich wollen. Sie probieren neue, unbekanntere Wege.

Das Training simuliert das Leben: Es gibt nebelverhangene Täler und Höhen mit guten Ausichten. Sie werden von einem professionellen Team liebevoll begleitet. Sie gehen freiwillig mit und behalten dabei Ihr Ziel vor Augen. Der Weg lohnt sich, denn es ist Ihr Weg!

Sie erreichen schon bald das Ende des Trainings. Auf dem gesamten Weg haben Sie Respekt und Wertschätzung erfahren. Niemals wurden Sie in dieser Zeit bewertet. Sie sind glücklich, haben den Gipfel erreicht! Ihr mitgebrachter Rucksack ist möglicherweise leerer und leichter geworden. Ihr Blick ist energievoll, klar und weit. Aber Sie nehmen auch ein selbst geschnürtes, neues Paket von Aufgaben mit ins Tal. Allein Sie bestimmen das.

Am letzten Tag werden Sie auf den Abstieg und Ihren weiteren Weg vorbereitet – genauso wertschätzend wie beim Aufstieg. Sie nehmen viel mit nach Hause! Ihre Erfahrungen und Erkenntnisse aus diesen Tagen; dazu Aufgaben und Werkzeuge, die Sie nach Ihrem Willen und Ihrem Tempo einsetzen werden, um Ihre Wege weiter zu gehen.

Es sind Wünsche entstanden, vielleicht der, die Gruppe, mit der Sie so intensiv gearbeitet haben, wieder zu sehen. Das regeln Sie mit Ihren Gruppenmitgliedern in eigener Verantwortung. Das Team verabschiedet sich von Ihnen.



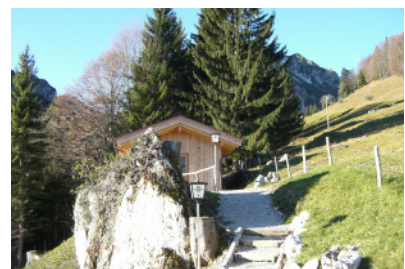
Was ist der BLOCK © - was sind die grundlegenden Ideen ?

Das Training DER BLOCK ist ein kognitives Problemlösungstraining, flankiert von körperbetonten Entspannungs- und Visualisierungstechniken. Es unterstützt die Umsetzung persönlicher Werte im Privaten, im Beruflichen und in der Freizeit.

Walter Kauffmann, Gründer des Trainings, erlebte bereits in den 1970er Jahren als junger Manager die elementare Bedeutung des Selbstwertgefühls für die ganzheitliche Lebensführung und die damit verbundene Relevanz für persönlichen Erfolg und daraus resultierenden Unternehmenserfolg.

Wesentliche Ziele im BLOCK-Training sind u.a.:

- Die Autonomie der eigenen Persönlichkeit zu erhöhen und die eigene Selbstbestimmung und Selbstverantwortung zu stärken
- Den hohen Wert der eigenen Persönlichkeit und gleichzeitig den anderer Menschen zu erkennen und dies im Training zu erfahren
- Die eigene Befreiung von individuellen Abhängigkeiten und Blockaden zu erarbeiten
- Für sich den eigenen, ganz individuellen Weg hinsichtlich (s)eines erfüllten Lebens zu finden
- Zu Willensfreiheit und Entscheidungsfähigkeit zu gelangen
- Ein kraftvolles, zielorientiertes praktisches Handwerkszeug zu erwerben und den Einsatz zur Bestimmung des eigenen Lebensweges zu trainieren
- Die Fähigkeit zu trainieren, schwierige, schmerzhaft oder unangenehme Situationen im Leben anders bewältigen zu können als bisher





Das BLOCK-Training steht auf drei Säulen:

- Zum Einen gibt es die strenge, unveränderliche äußere Struktur des Trainings mit festgelegten Ritualen, Abläufen, Regeln; diese stößt auf die individuellen Lebensspiele der TeilnehmerInnen. Die äußere Struktur verkörpert die Autorität des Lebens, die Autorität der momentanen Wirklichkeit, die im Moment nicht veränderbar ist – und von jedem anders und individuell erlebt wird.
- Die zweite Säule des Trainings ist die Akzeptanz jedes Teilnehmers, jeder Teilnehmerin durch den Trainer und das gesamte Team, ihre positive Wertschätzung ohne Bedingungen. Die TeilnehmerInnen werden in keiner Phase des Trainings bewertet. Jeder Teilnehmer entscheidet frei, sich so intensiv einzubringen, wie es für ihn im Moment angemessen ist. Das ist Selbstverantwortung.
- Die dritte Säule beruht auf dem Zusammenspiel von Körper und Geist, dem kognitiven Erkennen und der Erarbeitung von Problemlösungen mit erfahrbarer, körperlicher Wahrnehmung. Diese Kombination eigener Körperwahrnehmung und eigener Geist, inzwischen durch die Ergebnisse der Hirnforschung bestätigt, ist verantwortlich für die nachhaltige Wirkung des Trainings.

Die einzigartige Dramaturgie des Trainings, das Erleben des respektvollen und wertschätzenden Umgangs der Gruppenmitglieder, die ungestörte, vertrauensvolle Atmosphäre der gemeinsamen Tage sind ein einzigartiger Nährboden, auf dem persönliche, eigenverantwortliche Entwicklung stattfinden kann.

Das Training simuliert das Leben! Der Teilnehmer erlebt sich in einigen seiner Lebenssituationen, er erkennt, er entscheidet, er kämpft und er probiert aus. Er lernt sich selbst kennen, gewinnt Vertrauen zu sich und seinen Verhaltensweisen, er gewinnt Energie! Und Lebensfreude!





- Sie haben unser Training DER BLOCK[®] erlebt und wollen wissen, wie Sie einen noch besseren Zugang zu Ihrem Körper und Ihren Gefühlen bekommen können?
- Sie kennen das Training DER BLOCK[®], interessieren sich ergänzend für ein Training, das Sie weg vom Verstand und näher hin zu Ihrem Körper bringt?
- „Mein Partner hat das Training DER BLOCK[®] noch nicht gemacht, wir wollen jedoch gerne gemeinsam etwas für uns tun!“
- Ich will wissen und erleben, was sich auf dem Gebiet „körperorientierte Selbsterfahrung“ an Neuem getan hat.

Lernen Sie unser neues BLOCKZWEI Training kennen. Sie haben 3 ½ Tage Zeit, um ihr gesamtes Körperpotential zu entdecken. Genügend Zeit, um sich selbst auf der körperlichen, emotionalen und sozialen Ebene zu entdecken, zu erleben, zu spüren, zu entwickeln. Ausreichend Zeit, um zu lernen, wie Sie Ihre Trainingserfahrungen in Ihren Alltag übertragen und dort nutzen können.

Unsere BLOCK-Trainerin Ingrid Scherle und unser (Paar-)Trainer Dr. Ulrich Fischer haben aus ihrer langjährigen und reichhaltigen Trainererfahrung unser neues Training BLOCKZWEI konzipiert und werden es gemeinsam durchführen. Sie leiten mit körperorientierter Arbeit die TeilnehmerInnen an, Körperwahrnehmung zu entdecken, zu erleben und inneres Wachstum zu spüren. In diesem Training lernen Sie Erkenntnisse und Übungen kennen, die Sie anschließend benutzen können, um Ihre angestrebte, eigenverantwortliche Weiterentwicklung zu fördern. Unser potential- und lösungsorientierter Ansatz wird Sie begeistern!

BLOCKZWEI bieten wir 2010 erstmalig an. Gehören Sie zu den Ersten, die dieses neue Training kennen lernen – und profitieren Sie von den besonderen und erlebnisreichen Inhalten.

Offenes Gruppentraining

Dauer: 3 ½ Tage
Ort: Seminarhaus
in schöner, ländlicher Umgebung

Trainer: Ingrid Scherle und Dr. Ulrich Fischer





Wie viel Liebe kann sein?

Ist es nicht unglaublich – für nahezu alle benötigten Fertigkeiten gibt es Schulen, Trainings und Kurse, doch in das anspruchsvollste und verlockendste Abenteuer, die Zweier-Beziehung, stürzen wir uns vergleichsweise völlig unvorbereitet.

Was wir in der Kindheit und Jugend nicht bekommen haben, wirkt als Sehnsucht in uns weiter. Das treibt die Erwartungen an den Partner in schwindelnde Höhen. Zusätzlich sind wir konfrontiert mit dramatischen Veränderungen, wie z.B. dem ersten Kind oder beruflichen Herausforderungen. Dann gehen Anspruch und Wirklichkeit oft schmerzhaft auseinander. Unsere Träume von Liebe und Beziehung zerplatzen, bevor wir wirklich eine Chance hatten. Erfolgreiche Paare schaffen es, den Traum vom Prinzen und der Prinzessin zu wandeln in das Abenteuer von Mann und Frau. Sie erschließen sich die partnerschaftliche Zweier-Beziehung als schützenswertes, sinnstiftendes und höchst wertvolles Gut der Lebensgestaltung.

Beziehung gestalten und die Liebe einladen

Das Paar-Training richtet sich an Ehepaare, Liebespaare und Freundespaare, an glückliche Paare, die sich frühzeitig eine wertvolle Auszeit schenken und an Paare mit Problemen.

„Normale Paare“ haben manchmal das Gefühl, dass die Beziehung stagniert; neue Impulse und bereichernde Perspektiven sind dann gefragt.

Im Mittelpunkt des Trainings stehen lösungsorientierte Handlungswege, die unmittelbar ausprobiert und im Alltag angewendet werden können:

- Neue, zielführende Formen der Kommunikation
- Konstruktiver Umgang mit Emotionen und Gefühlen
- Ursprung und Lösung von Konflikten
- Durchbrechen von Teufelskreisen
- Entwickeln von Körperbewusstsein und Achtsamkeit
- Mann/Frau-Identität und Rollenverhalten
- Unterscheidung von Individual-, Paar- und Eltern-Ebene
- Raum für Liebe und Sexualität im Alltag
- Grundlagen für eine kraftvolle Paar-Vision.

Das Training garantiert einen geschützten Raum voller Respekt und Wertschätzung. Wir arbeiten u.a. mit Elementen der systemischen Paar- und Familientherapie, neo-reichianischer Atem-, Körper- und Energiearbeit sowie integrativer Entspannung. Angemessene Pausen zwischen den einzelnen Inhalten sorgen für genügend Stunden zum Ausruhen und Zeit zu zweit.

Am Ende des Trainings werden Sie über neue kreative Perspektiven verfügen. In achtsamem und respektvollem Umgang miteinander können Sie sich eine gemeinsame Zukunft erschaffen, die erfüllend und bereichernd ist.



Dauer: 3½ Tage

Unsere Trainer: Marlene Bierer-Fischer und Dr. Ulrich Fischer

Unsere Trainer



Eine Kombination aus Menschenkenntnis, Fachwissen und eigenen Erfahrungen ist uns besonders wichtig. Die Trainer des Blocktrainings verbinden ihre langjährige Berufserfahrung im Bereich Personaltraining, Coaching, Aus- und Weiterbildung und Gesprächsführung mit fundierten Kenntnissen der Psychologie. Zudem kennen sie die Anforderungen der modernen Arbeitswelt aus eigenem Erleben.

Brigitte Winck

Studium der angewandten Sprachwissenschaften, langjährige Industriepraxis. Weiterbildung in Persönlichkeitsentwicklung, dreijährige Trainerausbildung, zweijährige Ausbildung zum Coach. Schiedsfrau der Stadt Beerfelden. Mehr als 300 Projekte in der Organisations- und Personalentwicklung: Führungskräfte trainings, Teambuildingmaßnahmen, Changemanagement, Trainings Konfliktmanagement, Kommunikation, Coaching, zielgerichtete Unterstützung von Führungskräften in ihrem Unternehmensumfeld.
Trainerin des Blocktraining seit 1997



Ingrid Scherle:

Gesundheitspraktikerin für Gesundheits- u. Persönlichkeitsbildung

Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich der humanistischen Psychologie, in körperorientierter Selbsterfahrung und verschiedene energiepsychologischen Methoden. Arbeitsschwerpunkte: Training & Beratung, Seminare im Bereich ganzheitliche Gesundheitsorientierung
Trainerin des Blocktraining seit 1994



Elke Kauffmann

Nach Leitungsfunktionen im Handel Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächsführung, GWG Abschluss, dreijährige Trainerausbildung. Seit 1986 selbständige Trainerin in den Bereichen Kommunikation und Verkauf. Projektleitung „Train the trainer“ in der Hohenbrunner Akademie. Mitglied im Supervisions- und Trainernetzwerk WIP International. Mehr als 150 Projekte in Training, Organisationsentwicklung und Coaching. Führungskräfte trainings, Changemanagement.
Trainerin des Blocktraining seit 1994





Unsere Trainer für BLOCK ZWEI und das Paartraining

Dr. Ulrich Fischer

Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Dr. rer. pol., dreijährige Körpertherapieausbildung (Orgodynamik), dreijährige Ausbildung in Systemischer Organisationsberatung, Coaching und Supervision, Blocktrainer, Weiterbildungen im Bereich der Humanistischen Psychologie.

Arbeitsschwerpunkte: ganzheitlich orientierte Management-Trainings, Outdoor-Development und Teamentwicklung, Paartraining.



Marlene Bierer-Fischer

HP für Psychotherapie, systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin in eigener Praxis; seit 1999 Lehrtrainerin und Supervisorin für systemische Paar- und Familientherapie am IFW München. Weiterbildungen in systemischem Coaching/Supervision, Hypnotherapie nach M. Erickson und neoreichianischer Körperarbeit; zahlreiche Fortbildungen der humanistischen Psychologie. Schwerpunkt: wachstumsorientierter integrativer Ansatz.



Ihre Kontaktmöglichkeiten

Hohenbrunner Akademie GmbH

Jägerweg 10

85521 Ottobrunn

Tel. 089 6735955-0

Fax. 089 6735955-29

e-mail: info@hohenbrunner-akademie.de

Besuchen Sie uns unter: www.hohenbrunner-akademie.de



Karl Fordemann

Geschäftsführender Gesellschafter

Karl.Fordemann@hohenbrunner-akademie.de

Claudia Scheuerer

Assistentin der Geschäftsleitung

Claudia.Scheuerer@hohenbrunner-akademie.de

