

BLOCK Impulstag



HOHENBRUNNER
AKADEMIE

Belebung und Vertiefung für ehemalige Teilnehmer des Blocktrainings

Seit dem letzten Training hast Du Erfahrungen gesammelt, Du wurdest mit neuen Herausforderungen konfrontiert: Du bist innerlich gewachsen, stehst aber auch immer wieder vor neuen Lebenssituationen.

Da macht es Sinn, die wichtigsten Elemente aus dem Blocktraining erneut anzuwenden. Der BLOCK Impulstag will auf Deinen Erfahrungen und den daraus resultierenden individuellen Fragen und Anliegen aufbauen.

Wir wollen Dich unterstützen, neue oder hartnäckige Blocks mit Gewinn zu lösen. Deine Resilienz im Umgang mit Veränderungen und Herausforderungen wird gestärkt. Du bekommst neues Handwerkszeug zur Stressbewältigung und Burnoutprävention.

Dauer:	10.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr
Termine:	siehe unter: http://www.hohenbrunner-akademie.de
Veranstaltungsorte:	Verschiedene Orte in Deutschland
Preis:	€ 199,-
Veranstalter:	Hohenbrunner Akademie GmbH, Theresienhöhe 6, 80339 München
Trainer:	Ingrid A. Scherle
Anmeldung:	info@hohenbrunner-akademie.de



Ingrid Adamea Scherle

Training & Beratung

Gesundheitspraktikerin für integrative Körper- und Bewußtseinsarbeit, ganzheitliches Gesundheitscoaching und Burnout-Prävention.

Craniosacral-Therapie, Traumalösung nach Peter Levine (Somatic Experiencing).

Trainings und Vorträge in ganz Deutschland; seit 1993 Trainerin DER BLOCK[®].

- Für ehemalige BLOCK-Teilnehmer: „Noch nicht“ - Teilnehmer bitte nur nach Rücksprache -