



# Neu: BlockZwei

## - bringe Deine Vision in den Alltag!

### Vertiefungstraining für ehemalige Block-TeilnehmerInnen

Du hast durch Dein Blocktraining bereits einen großen Entwicklungsschritt gemacht. Du bist Dir **Deiner Stärken, Deiner Erfolgsbedürfnisse und höchsten Werte** bewusster und **möchtest diese verstärkt in Deinem Alltag einsetzen**. Du hast einen ersten Geschmack davon bekommen, wo Deine Potentiale liegen, **wer Du bist und wer Du sein könntest und möchtest das weiter vertiefen**.

Auf diesem Weg wollen wir Dich **im neuen Training BlockZwei** weiter unterstützen !

Wie im Training DER BLOCK sorgt auch hier eine einzigartige Dramaturgie und emotionale Intensität dafür, dass die erarbeiteten Ergebnisse sich langfristig verankern können.

Du bekommst - basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie und jüngsten Bindungsforschung - **völlig neue Impulse** zu Deinen individuellen und zentralen Lebens-Themen, wie z.B.:

- Was würde sich in Deinem Leben verändern, wenn Du alte ungute Verhaltensmuster loslassen könntest?
- Wie kannst Du schlechte Gewohnheiten in Gute verwandeln?
- Was hilft Dir, wenn Deine Willenskraft, Motivation und Selbstdisziplin langfristig nicht reichen, Deine Ziele zu erreichen?
- Wie kannst Du noch authentischer und wertschätzender mit Dir selber und anderen kommunizieren?
- Wer bist Du und was willst Du wirklich?

Wir bieten Dir den **gewohnt vertrauten und bewertungsfreien Raum** im Austausch mit ehemaligen Block-TeilnehmerInnen im exklusiven Kreis, damit Du Dich auf das Wesentliche Deiner persönlichen Themen fokussieren kannst.

Im Vordergrund dieses Vertiefungs-Trainings stehen:

- **Intensive Selbstreflexion**
- **die Auflösung hartnäckiger Blocks**
- **der erwachsene Umgang mit Emotionen und eine tiefe emotionale Arbeit**
- **eine Anleitung zur Stärkung von Selbstfürsorge und Selbstliebe**
- **die Suche nach der wahren Identität und Berufung**
- **die Konkretisierung Deiner Ziele und deren Umsetzung im Alltag**
- **die Entwicklung deiner individuellen Lebens-Leitformel**

Nutze die Chance, Dich noch mehr dafür zu sensibilisieren, was Dich im Leben nährt, trägt, stärkt und innere Sicherheit bietet !

### **Fühlst Du Dich angesprochen?**

Bei diesem exklusiven Training ist die Teilnehmerzahl auf **6 TeilnehmerInnen** begrenzt, sichere Dir also jetzt Deinen Platz!

Unsere ersten beiden Termine zur Auswahl:

- **Sonntag, 12. Juli bis Mittwoch, 15. Juli 2020**
- **Sonntag, 08. November bis Mittwoch, 11. November 2020**

**Anreise:** Sonntags ab 17:00 Uhr, Seminarbeginn 18:00 Uhr

**Abreise:** Mittwochs ca. 14.30 Uhr nach dem gemeinsamen Mittagessen

**Ort:** Seminarhaus Holzmannstett  
Holzmannstett 1  
83539 Pfaffing an der Attel  
[www.holzmannstett.de](http://www.holzmannstett.de)

**Preis:** Seminarkosten **1.850,00 €** inkl. MwSt. für Privatpersonen  
(excl. MwSt. bei Anmeldungen aus Unternehmen oder Organisationen)  
Preis incl. Übernachtung und Vollverpflegung im **Einzelzimmer**

Geleitet werden diese dreieinhalb intensiven Tage von unserer langjährigen Blocktrainerin Ingrid Scherle und einem Euch unterstützenden, erfahrenen Trainer-Team.



#### **Ingrid A. Scherle**

##### **Gesundheitspraktikerin & Resilienzcoach**

Trainerin & Beraterin für integrative Körper- und Bewusstseinsarbeit, ganzheitliches Gesundheitscoaching, Burnout-Prävention  
Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen, neuroaffektive Regulation nach Bindungs- und Entwicklungstrauma.  
Trainings und Vorträge in ganz Deutschland.

**Anmeldung** bitte über die  
[Hohenbrunner Akademie GmbH](https://www.hohenbrunner-akademie.de)  
Theresienhöhe 6/136  
D - 80339 München  
0049 173 354 1351  
[karl.fordemann@hohenbrunner-akademie.de](mailto:karl.fordemann@hohenbrunner-akademie.de)  
[www.hohenbrunner-akademie.de](http://www.hohenbrunner-akademie.de)